

# Elenco completo preparazioni di Mela e Cannella al 13/12/2017

## Ricette vegane

Adatto nelle  
intolleranze al Glutine

Abbracci di Carote e Fagiolini	<input checked="" type="checkbox"/>
Agretti in Maionese	<input checked="" type="checkbox"/>
Avena Patate e Funghi	<input type="checkbox"/>
Bicchierini di Crema di Zucca, Cicorino e Crostini	<input type="checkbox"/>
Bieta Bollita	<input checked="" type="checkbox"/>
Budino al Cioccolato	<input checked="" type="checkbox"/>
Burger di Cavolo nero e Fagioli Cannellini	<input checked="" type="checkbox"/>
Burger di Cavolo nero e Fagioli dell'occhio	<input checked="" type="checkbox"/>
Burger di Zucca	<input checked="" type="checkbox"/>
Burger di Zucchine e Mandorle	<input checked="" type="checkbox"/>
Burger di Zucchine e Nocciole	<input checked="" type="checkbox"/>
Canederli Vegani agli Spinaci	<input type="checkbox"/>
Cannelloni di Rapini	<input type="checkbox"/>
Carote al Curry	<input checked="" type="checkbox"/>
Carote al forno al Ginepro	<input checked="" type="checkbox"/>
Carote allo Zenzero	<input checked="" type="checkbox"/>
Carote e sedano con uvetta e capperi	<input checked="" type="checkbox"/>
Carote in Agrodolce	<input checked="" type="checkbox"/>
Caserecce al pomodoro con crema di pistacchi	<input type="checkbox"/>
Catalogna al vapore	<input checked="" type="checkbox"/>
Cavolfiore in Agrodolce	<input checked="" type="checkbox"/>
Ceci con catalogna	<input checked="" type="checkbox"/>
Cicorino	<input checked="" type="checkbox"/>
Cipolle Borrettane in Agrodolce	<input checked="" type="checkbox"/>
Condimento di Broccoli	<input checked="" type="checkbox"/>
Cotolette Croccanti di Seitan	<input type="checkbox"/>
Cotolette di Melanzane	<input type="checkbox"/>
Cotolette di Sedano Rapa	<input type="checkbox"/>
Cotolette di Sedano Rapa	<input type="checkbox"/>
Cous Cous al Curry con Uvette e Capperi	<input type="checkbox"/>
Cous Cous con Zucchine e Carote	<input type="checkbox"/>
Cous Cous di Farro con Cavolfiore, Capperi, Pomodori Secchi	<input type="checkbox"/>
Crauti Bianchi all'aceto bianco e ginepro	<input checked="" type="checkbox"/>
Crauti Bianchi con Olive Nere	<input checked="" type="checkbox"/>
Crauti Rossi allo Zenzero	<input checked="" type="checkbox"/>
Crema di Cavolo Crauto Rosso	<input checked="" type="checkbox"/>
Crema di Finocchi	<input checked="" type="checkbox"/>

## Elenco completo preparazioni di Mela e Cannella al 13/12/2017

Crema di Finocchi	<input checked="" type="checkbox"/>
Crema di Noci, Nocciole e Pinoli	<input checked="" type="checkbox"/>
Crema di Spinaci	<input type="checkbox"/>
Crocchette di Ceci e Patate al Forno	<input checked="" type="checkbox"/>
Crostata al Cioccolato	<input type="checkbox"/>
Crostata di Pesche	<input type="checkbox"/>
Crostini Ai Peperoni in Crema di Carote	<input type="checkbox"/>
Crostini tre sapori	<input type="checkbox"/>
Crostone di Besciamella e Peperoni	<input type="checkbox"/>
Crostone di Melanzane alla Parmigiana	<input type="checkbox"/>
Crudité con Hummus di Barbabietole	<input checked="" type="checkbox"/>
Crudité con maionese vegana alla barbabietola	<input checked="" type="checkbox"/>
Crudité del 03/11/2017	<input type="checkbox"/>
Dahl di Lenticchie	<input checked="" type="checkbox"/>
Fagioli neri Piccanti	<input checked="" type="checkbox"/>
Fagottini di Cavolfiore e Patate	<input type="checkbox"/>
Fagottini di Tofu e Cipolle al Curry	<input type="checkbox"/>
Fagottini di Verza e Olive	<input type="checkbox"/>
Farifrittata con Cipolle di Tropea	<input checked="" type="checkbox"/>
Farifrittata con Cipolle di Tropea	<input type="checkbox"/>
Farifrittata con Cipolle Miste	<input checked="" type="checkbox"/>
Farifrittata di Cavolo Nero e Patate	<input checked="" type="checkbox"/>
Farifrittata di porri	<input type="checkbox"/>
Farifrittata di rapini	<input type="checkbox"/>
Farifrittata di Spinaci	<input checked="" type="checkbox"/>
Farifrittata Pomodori e Origano	<input checked="" type="checkbox"/>
Finocchi al forno con la besciamella vegana	<input type="checkbox"/>
Frittata di Cipolle	<input checked="" type="checkbox"/>
Frittata di tofu agli Spinaci	<input checked="" type="checkbox"/>
Frittata di Zucchine e Pomodori	<input checked="" type="checkbox"/>
Gnocchi al ragù di seitan	<input type="checkbox"/>
Gnocchi alla carbonara	<input type="checkbox"/>
Goulash di Seitan	<input type="checkbox"/>
Hummus di Ceci	<input checked="" type="checkbox"/>
Hummus di Fagiole e Barbabietole	<input type="checkbox"/>
Insalata di Riso	<input checked="" type="checkbox"/>
Insalata di Zucchine e Uva	<input type="checkbox"/>
Insalata Russa	<input checked="" type="checkbox"/>
Insalatina di Fagiolini e Formaggio Vegano	<input checked="" type="checkbox"/>
Involtini di verza alla siciliana vegani	<input type="checkbox"/>
Involtini di verza con crema di piselli e tofu affumcato	<input type="checkbox"/>

## Elenco completo preparazioni di Mela e Cannella al 13/12/2017

Involtini di verza e fagiole bianche di spagna	<input checked="" type="checkbox"/>
Lasagne al Pesto Vegano	<input type="checkbox"/>
Lasagne al Ragù di Seitan	<input type="checkbox"/>
Lasagne al ragù di verdure	<input type="checkbox"/>
Lasagne vegane ai funghi porcini	<input type="checkbox"/>
Macedonia Anguria e Melone	<input checked="" type="checkbox"/>
Macedonia con Crema e Panna	<input type="checkbox"/>
Maionese di Carote	<input checked="" type="checkbox"/>
Maionese Vegana Classica	<input checked="" type="checkbox"/>
Mini panini con crema di cavolo nero e frutta secca	<input type="checkbox"/>
Mini panini con crema di patate pepate e carciofi	<input type="checkbox"/>
Minipanini con crema di zucca e crema di frutta secca	<input type="checkbox"/>
Morbidini alla Crema di Zucca, Crema di Salvia e Cavolo Nero	<input type="checkbox"/>
Muffin al Cioccolato	<input type="checkbox"/>
Orecchiette ai Broccoli	<input type="checkbox"/>
Orecchiette ai Funghi Misti	<input type="checkbox"/>
Orecchiette ai Funghi Porcini Freschi	<input type="checkbox"/>
Orecchiette Cavolo e Capperi	<input type="checkbox"/>
Orecchiette con Cime di Rapa	<input type="checkbox"/>
Orecchiette con zucca e carciofi	<input type="checkbox"/>
Orecchiette Melanzane, Pomodorini e Olive Taggiasche	<input type="checkbox"/>
Orecchiette Peperoni e Nocciole	<input type="checkbox"/>
Orzo al Curry con Uvette e Capperi	<input type="checkbox"/>
Orzo con cavolo nero e patate	<input type="checkbox"/>
Palline di Carote e Cruditè	<input checked="" type="checkbox"/>
Pallotte di Mandorle e Basilico	<input checked="" type="checkbox"/>
Panelle di Ceci	<input checked="" type="checkbox"/>
Panigacci al ragù di seitan	<input type="checkbox"/>
Panigacci con Crema di Cavolo Rosso e Pesto di Mandorle e Sedano	<input type="checkbox"/>
Panigacci con insalata, pomodorini e salsa di capperi	<input type="checkbox"/>
Panigacci di lenticchie con crema di broccoli e mozzarella	<input type="checkbox"/>
Panna Cotta ai Fichi Secchi	<input checked="" type="checkbox"/>
Panna cotta allo Zafferano	<input checked="" type="checkbox"/>
Panzanella	<input type="checkbox"/>
Pappa al pomodoro	<input type="checkbox"/>
Patate Pepate	<input checked="" type="checkbox"/>
Patate speziate	<input checked="" type="checkbox"/>
Pesto di Rosmarino e Mandorle	<input checked="" type="checkbox"/>
Pesto di Sedano e Mandorle	<input checked="" type="checkbox"/>
Pezzetti di Melone	<input checked="" type="checkbox"/>
Pici all'aglione	<input type="checkbox"/>

## Elenco completo preparazioni di Mela e Cannella al 13/12/2017

Polenta con i Broccoli e la Crema di Broccoli	<input checked="" type="checkbox"/>
Polenta con Rapini Affumicati	<input checked="" type="checkbox"/>
Polpette di Broccoli e Quinoa	<input checked="" type="checkbox"/>
Polpette di Cavolo Verza e Patate	<input type="checkbox"/>
Polpette di Patate e Cime di Rapa	<input type="checkbox"/>
Polpettone di Lenticchie	<input type="checkbox"/>
Polpettone di Seitan	<input type="checkbox"/>
Polpettone di Spinaci e Fagiolini dall'Occhio	<input type="checkbox"/>
Pomodori ripieni di melanzane	<input type="checkbox"/>
Quadratini di Polenta Bianca al Ragù di Seitan e Crema di Funghi Porcini	<input checked="" type="checkbox"/>
Quadrotti di Riso Basmati del 10/11/2017	<input checked="" type="checkbox"/>
Ragù di seitan	<input type="checkbox"/>
Rapini affumicati	<input checked="" type="checkbox"/>
Ravioli di Zucca	<input type="checkbox"/>
Ribollita al forno	<input type="checkbox"/>
Riso Avocado e Zafferano	<input checked="" type="checkbox"/>
Riso Basmati allo Zafferano, Zucchine e Carote	<input checked="" type="checkbox"/>
Riso Basmati in Insalata	<input checked="" type="checkbox"/>
Riso basmati zafferano, zucchine e carote	<input checked="" type="checkbox"/>
Riso integrale con Carciofi e Porri	<input checked="" type="checkbox"/>
Riso integrale con Cavolfiore, capperi e Pomodori secchi	<input type="checkbox"/>
Riso integrale con zucca, verza rossa e cavolo nero	<input type="checkbox"/>
Riso integrale Melanzane e Olive	<input type="checkbox"/>
Riso integrale Pomodoro e Mozzarella	<input checked="" type="checkbox"/>
Riso intregale con verdure miste	<input checked="" type="checkbox"/>
Riso Nero ai Carciofi	<input type="checkbox"/>
Riso Nero al Curry	<input type="checkbox"/>
Riso nero con nocciole, melanzane e tofu affumicato	<input checked="" type="checkbox"/>
Riso nero con porri e melanzane affumicate	<input checked="" type="checkbox"/>
Riso Rosso al Curry	<input checked="" type="checkbox"/>
Riso Rosso con Nocciole, Zucchine e Carote	<input checked="" type="checkbox"/>
Risotto integrale ai funghi porcini	<input checked="" type="checkbox"/>
Rosette di Zucchine e Menta	<input checked="" type="checkbox"/>
Rotoli di barbabietola con Salsa di Capperi	<input checked="" type="checkbox"/>
Rotoli di Melanzane con Melone	<input checked="" type="checkbox"/>
Rotolo di Pasta Sfoglia ai Carciofi	<input type="checkbox"/>
Saccottini ai Funghi	<input type="checkbox"/>
Salsa Carbonara Vegana	<input checked="" type="checkbox"/>
Salsa di capperi	<input checked="" type="checkbox"/>
Sangria	<input checked="" type="checkbox"/>
Seitan	<input type="checkbox"/>

## Elenco completo preparazioni di Mela e Cannella al 13/12/2017

Seitan al Curry	<input type="checkbox"/>
Seitan con Cipolle al Curry su Crema di Patate	<input type="checkbox"/>
Seitan con i Funghi	<input type="checkbox"/>
Seitan fatto a mano	<input type="checkbox"/>
Seitan Peposo	<input type="checkbox"/>
Sformatini di carciofi e besciamella	<input type="checkbox"/>
Sformatini di Ceci al Cavolfiore con Pomodori secchi e capperi	<input type="checkbox"/>
Sformatini di Ceci e Funghi Champignon	<input checked="" type="checkbox"/>
Sformatini di Ceci e Peperoni	<input checked="" type="checkbox"/>
Sformatini di Ceci e Porri	<input checked="" type="checkbox"/>
Sformatini di Cous Cous di farro	<input type="checkbox"/>
Sformato di Spinaci e Tofu	<input checked="" type="checkbox"/>
Spatzle alla zucca con crema di Porri	<input type="checkbox"/>
Sugo di porri e radicchio con crema di noci e mandorle	<input type="checkbox"/>
Tagliatelle Primavera	<input type="checkbox"/>
Taglierini nei fagioli	<input type="checkbox"/>
Taglierini nei Fagioli	<input checked="" type="checkbox"/>
Tapas Chilly di Fagioli Neri in Salsa di Peperoni	<input type="checkbox"/>
Torta di Peperoni e Besciamella	<input type="checkbox"/>
Torta di zucca al forno	<input type="checkbox"/>
Torta di Zucchine e Patate	<input type="checkbox"/>
Torta Sfoglia ai Carciofi e Porri	<input type="checkbox"/>
Torta Sfoglia Mediterranea	<input type="checkbox"/>
Tortine integrali di zucca e rosmarino	<input type="checkbox"/>
Tortini di pasta integrale con Bieta e Cipolle	<input type="checkbox"/>
Tzatziki	<input checked="" type="checkbox"/>
Yogurt con Confettura di Kiwi Freschi	<input checked="" type="checkbox"/>
Zucca marinata	<input checked="" type="checkbox"/>
Zucca saltata	<input checked="" type="checkbox"/>
Zucchine e Pere	<input checked="" type="checkbox"/>
Zucchine Marinate in Lemongrass	<input checked="" type="checkbox"/>
Zuppa di Cavolo Nero e Fagiolini dall'occhio	<input type="checkbox"/>
Zuppa di ceci e funghi	<input checked="" type="checkbox"/>
Zuppa di ceci e funghi porcini freschi	<input checked="" type="checkbox"/>
Zuppa di Tarassaco e Fagiolini dall'occhio	<input checked="" type="checkbox"/>
Zuppa di verdure con fagiole bianche	<input checked="" type="checkbox"/>

### Ricette Vegetariane

Adatto nelle  
intolleranze al Glutine

## Elenco completo preparazioni di Mela e Cannella al 13/12/2017

Besciamella vegetariana	<input type="checkbox"/>
Ciambella di Bieta e Ricotta	<input checked="" type="checkbox"/>
Ciambella di Cavolfiore	<input type="checkbox"/>
Ciambella di Ricotta alle Zucchine	<input type="checkbox"/>
Ciambella di Spinaci e Ricotta	<input type="checkbox"/>
Cous Cous di Farro con Mozzarella, Pomodori e Fagioli Neri	<input type="checkbox"/>
Crema di Zucca	<input checked="" type="checkbox"/>
Crostini di Fiori di Zucchine	<input type="checkbox"/>
Crostini Zucchine e Mozzarella	<input type="checkbox"/>
Frittata di bieta e cipolle	<input checked="" type="checkbox"/>
Involtini di verza alla siciliana vegetariani	<input type="checkbox"/>
Lasagne al Ragù di Seitan vegetariane	<input type="checkbox"/>
Lasagne vegetariane ai funghi porcini	<input type="checkbox"/>
Pomodori con crema di Capperi	<input checked="" type="checkbox"/>
Rotolo di patate agli spinaci	<input checked="" type="checkbox"/>
Torta di Bieta e Cipolle	<input checked="" type="checkbox"/>
Torta di Mele	<input type="checkbox"/>
Torta salata di Feta e Peperoni	<input type="checkbox"/>